

**PENGARUH PEMANFAATAN *CREAM CREAMBATH* LIDAH BUAYA
TERHADAP PERAWATAN RAMBUT**

JURNAL



SUCI MUKHTI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
JURUSAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
Wisuda Periode Maret 2015**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PEMANFAATAN *CREAM CREAMBATH* LIDAH BUAYA
TERHADAP PERAWATAN RAMBUT**

**Suci Mukhti
18768/2010**

Artikel ini disusun berdasarkan skripsi Suci Mukhti untuk persyaratan wisuda periode
Maret 2015 dan telah diperiksa/disetujui oleh kedua pembimbing

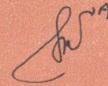
Padang, Februari 2015

Pembimbing I



Dra. Rostamailis, M.Pd
NIP. 19510723 197602 2 001

Pembimbing II



Murni Astuti, S.Pd, M.Pd, T
NIP. 19741201 200812 2 002

Abstrak

Penelitian ini bertujuan dari untuk menganalisis pengaruh pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya terhadap perawatan rambut. Indikator pada penelitian ini diamati dari perubahan tingkat kerontokan rambut. Penelitian ini berjenis pre-eksperimen dengan desain *one-group pretest-posttest*. Objek penelitian ini adalah rambut kering mengalami kerontokan rambut, sedangkan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah wanita yang memiliki rentang usia yang sama yakni berkisar antara 19 hingga 25 tahun, mengalami rambut rontok. Data yang terkumpul dari penelitian ini berupa data primer yang diperoleh langsung dari sampel dengan mengisi format penilaian yang telah disediakan. Data penelitian yang terkumpul di analisis menggunakan uji normalitas, homogenitas, dan uji-t. Berdasarkan hasil data diketahui bahwa pada uji normalitas besarnya angka signifikansi $\alpha = 0,05$ dapat dilihat bahwa $0,692 > 0,05$. Ini berarti bahwa data berdistribusi normal. Hasil uji homogenitas Nilai F hitung 4 dan F tabel diperoleh sebesar 6,39. Dilanjutkan dengan uji t dengan hasil t hitung diperoleh sebesar -6,325 dan p value sebesar 0,003. Artinya terdapat pengaruh yang signifikan pada perawatan rambut dengan pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya.

Kata kunci: Cream creambath lidah buaya, perawatan rambut rontok.

Abstract

This study aims to analyze the effect of the use of aloe vera cream bath cream to hair treatment. Indicators in this study were observed from changes in the level of hair loss. This research was pre-experimental design with a one-group pretest-posttest. The object of this study is to experiencing dry hair loss, while the sample in this study were women who have the same age range which ranges between 19 to 25 years, experiencing hair loss. Data collected from this research is primary data obtained directly from the sample by filling out the assessment form has been provided. The research data were analyzed using normality test, homogeneity, and t-test. Based on the results of the data found that the magnitude of the numbers normality test of significance $\alpha = 0.05$ it can be seen that $0.692 > 0.05$. This means that the data is normally distributed. Results of the homogeneity test F-4 and F-table count obtained at 6.39. Followed by t-test with the results obtained by -6.325 t and p value of 0.003. This means that there is a significant effect on hair treatment with the use of aloe vera cream of cream bath.

Keywords: Aloe vera cream of cream bath, hair loss treatment.

**PENGARUH PEMANFAATAN *CREAM CREAMBATH* LIDAH BUAYA
TERHADAP PERAWATAN RAMBUT
Suci Mukhti¹, Rostamailis², Murni Astuti³
Program Studi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan
Kesejahteraan Keluarga FT Universitas Negeri Padang
Email: mukhtisucy@yahoo.co.id**

Abstract

This study aims to analyze the effect of the use of aloe vera cream bath cream to hair treatment. Indicators in this study were observed from changes in the level of hair loss. This research was pre-experimental design with a one-group pretest-posttest. The object of this study is to experiencing dry hair loss, while the sample in this study were women who have the same age range which ranges between 19 to 25 years, experiencing hair loss. Data collected from this research is primary data obtained directly from the sample by filling out the assessment form has been provided. The research data were analyzed using normality test, homogeneity, and t-test. Based on the results of the data found that the magnitude of the numbers normality test of significance $\alpha = 0.05$ it can be seen that $0.692 > 0.05$. This means that the data is normally distributed. Results of the homogeneity test F-4 and F-table count obtained at 6.39. Followed by t-test with the results obtained by -6.325 t and p value of 0.003. This means that there is a significant effect on hair treatment with the use of aloe vera cream of cream bath.

Keywords: The use of aloe vera cream of cream bath, hair loss treatment.

A. Pendahuluan

Rambut adalah mahkota bagi wanita itulah ungkapan yang sering didengar untuk melukiskan betapa pentingnya rambut yang sehat. Tidak mudah memiliki rambut yang sehat dan terlihat indah karena seringkali adanya masalah pada rambut dan kulit kepala seperti rambut kering, pecah-pecah, rontok, berminyak, dan berketombe, hal ini merupakan masalah yang sering kita temui dalam

¹Mahasiswa Penulis Skripsi Prodi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan Untuk Periode Maret 2015

²Pembimbing I, Dosen Jurusan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang

³Pembimbing II, Dosen Jurusan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang

masyarakat dan tentu saja akan membuat aktivitas terganggu seperti kurangnya percaya diri dalam pergaulan.

Kesehatan rambut dipengaruhi oleh berbagai faktor. Sani (2010:9) mengemukakan bahwa “Kesehatan rambut dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti partikel debu yang menempel akibat dari polusi udara, paparan sinar matahari yang berlebihan, penggunaan air yang tidak bersih saat mencuci rambut, kurangnya melakukan perawatan rambut, kebiasaan melakukan *bleaching*, pengeritingan rambut, *blowdry*, catok dan pengunciran rambut.”

Rambut dalam keadaan tidak sehat akan menjadi masalah umum yang memunculkan beberapa gejala pada rambut seperti rambut menjadi sangat kering yang berakibat kepada rambut menjadi rontok. Untuk menentukan rambut tersebut kering atau tidak dapat dilihat pada ciri-cirinya seperti rambut tersebut kelihatan kering, kusam atau tidak bercahaya, berbunyi gemersik bila dipegang, susah diatur/ditata, hal ini disebabkan karena pertumbuhannya tipis, ujungnya pecah-pecah dan mudah putus, Rostamailis dan Hayatunnufus (2008:38). Disamping itu pengaruh yang dapat menyebabkan munculnya kerontokan pada rambut, rambut patah dan bercabang, jika tidak dirawat dan seringnya merobah pola penataan rambut. Tranggono (2007:36) menjelaskan “Rambut rontok merupakan hal yang wajar terjadi pada manusia selama rambut rontok tersebut terjadi berkisar 40-100 helai setiap harinya”.

Melakukan perawatan rambut akan membuat rambut tetap bersih, sehat dan kuat. Menurut Rostamailis (2005:197) “perawatan rambut adalah tindakan

merawat rambut dan kulit kepala yang bertujuan untuk memelihara agar rambut dan kulit kepala senantiasa dalam keadaan bersih dan sehat, perawatan rambut yang teratur berkhasiat untuk mendapatkan rambut yang indah, sehat dan rapi”. Di samping itu Andrean (2004:33) juga menjelaskan terdapat dua cara pelaksanaan perawatan rambut yaitu perawatan rambut sehari-hari dan perawatan rambut berkala. Dari pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa perawatan rambut dapat dilakukan sehari-hari dan secara berkala bertujuan untuk memelihara rambut dan kulit kepala tetap dalam keadaan bersih dan sehat.

Yulianti (2009) menjelaskan salah satu perawatan yang dapat dilakukan adalah dengan *creambath*. *Creambath* adalah perawatan yang memberi nutrisi pada kulit kepala dan rambut dengan menggunakan kosmetik *creambath*, kosmetik *creambath* yang digunakan harus mempunyai nutrisi yang dibutuhkan oleh rambut. Agar nutrisi yang dikandung dalam *cream creambath* bisa dapat diserap dengan baik pada kulit kepala dan rambut, pemberiannya sebaiknya dilakukan secara berkala.

Dalam perawatan rambut tersebut kita dapat menggunakan kosmetik yang disesuaikan dengan jenis rambut. Seperti yang dijelaskan oleh Ekel (1991:76) dalam Rostamailis (2005:14-15) jenis-jenis kosmetik yaitu:

- a. Kosmetik tradisional maksudnya, kosmetik yang dapat dibuat sendiri, langsung dari bahan-bahan yang segar atau bahan-bahan yang telah dikeringkan, buah-buahan atau tanam-tanaman yang ada disekitar kita. Kosmetik ini diolah menurut resep dan cara pengolahannya yang turun temurun dari nenek moyang.
- b. Kosmetik semi traditional adalah kosmetik yang berbahan alami yang ditambah bahan-bahan pengawet, sehingga kosmetik tersebut menjadi

tahan lama, diolah didalam pabrik dengan jumlah yang banyak, dikemas dalam bentuk yang indah dan menarik

- c. Kosmetik modern, adalah kosmetik yang diproduksi secara pabrik (laboratorium) dimana bahan-bahannya telah dicampur dengan zat-zat kimia untuk mengawetkan kosmetik tersebut, dikemas dalam bentuk yang indah dan menarik

Dari jenis kosmetik di atas, salah satunya kosmetik semi tradisional dapat digunakan untuk perawatan rambut khususnya rambut rontok dengan menggunakan cream creambath yang memberi nutrisi pada kulit kepala dan rambut. Agar nutrisi yang dikandung dalam *cream creambath* bisa dapat diserap dengan baik pada kulit kepala dan rambut.

Penggunaan bahan semi tradisional sebagai alternatif untuk mengurangi dan mencegah masalah pada rambut tanpa menimbulkan efek samping dari bahan kimiawi adalah dengan menggunakan bahan tradisional yang di dapat dari alam sekitar yang diyakini dapat merawat rambut kering, menguatkan akar rambut dan mengurangi kerontokan rambut. Salah satu bahan alami untuk perawatan rambut tersebut adalah lidah buaya (*Aloe Vera*).

Jatnika (2009:09) menyatakan bahwa lidah buaya dapat mengurangi kerontokan rambut dan menguatkan akar rambut. Karena lidah buaya mengandung zat-zat yang bermanfaat untuk mengurangi kerontokan rambut seperti Vitamin A, C, asam amino, Cu, Inositol, enzim, mineral dan lain-lain.

Cream creambath yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah cream creambath lidah buaya yang di produksi oleh PT. Paragon Technology and Innovation untuk perawatan rambut. Karena lidah buaya sangat banyak memiliki

kandungan-kandungan zat yang bermanfaat untuk kesehatan rambut dan kulit kepala.

Di dalam bahan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*) yang di produksi oleh PT. Paragon Technology and Innovation terdiri dari bermacam bahan yang cocok untuk bahan *creambath* seperti :*Water, Stearyl Alcohol, Cetyl Alcohol, Glyceryl Monostearate, Lanolin Anhydrous, Lanolin Alcohol, Sodium Lauryl Sulfate, Aloe Barbadensis (Aloe Vera) Extract, Fragrance, Magnesium Aluminum Silicate, Propylparaben, Methylparaben, Cholesterol, Magnesium Nitrate, Methylchloroisothiazolinone, Magnesium Chloride, Methylisothiazolinone*. Semua bahan yang terdapat pada kosmetik *cream creambath* lidah buaya tersebut memberi manfaat untuk perawatan rambut, menguatkan batang rambut, mencegah kerontokan, dan melebatkan rambut.

Berdasarkan beberapa penjelasan dan kandungan di dalam *cream creambath* lidah buaya penulis bermaksud menggunakan *cream creambath* lidah buaya di produksi oleh PT. Paragon Technology and Innovation yang dapat membantu merawat kulit kepala dan rambut, khususnya rambut rontok.

Oleh karena itu berdasarkan permasalahan rambut kering yang di alami wanita usia 19-25 mengeluhkan sering mengalami kerontokan rambut penulis tertarik untuk melakukan uji coba dari pengaruh penggunaan *cream creambath* lidah buaya yang beredar di pasaran dengan judul **“Pengaruh Pemanfaatan *Cream Creambath* Lidah Buaya Terhadap Perawatan Rambut”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui pengaruh pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya terhadap perawatan rambut.

2. Tujuan Khusus

Untuk mengetahui pengaruh pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya terhadap perawatan rambut dengan frekuensi pemakaian 1 kali dalam 7 hari yang diamati dari tingkat kerontokan rambut.

B. Metode Penelitian

Penelitian ini dilakukan dalam bentuk metode *pre-eksperimen* yang bertujuan untuk melihat perlakuan dan mengetahui dampak dari pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya terhadap perawatan rambut. Berdasarkan hal tersebut penelitian ini akan melihat pengaruh pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya terhadap perawatan rambut. Penelitian ini dilakukan di workshop Prodi Tata Rias dan Kecantikan Jurusan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang yang dilakukan pada tanggal 2 Oktober sampai dengan 4 Desember 2014..

Adapun objek dalam penelitian ini adalah wanita memiliki rambut kering yang mengalami kerontokan rambut. Rambut rontok bisa disebabkan oleh seringnya terkena paparan sinar matahari, polusi udara, pengeringan rambut yang berlebihan. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan mahasiswa wanita Universitas Negeri Padang dengan jumlah 5 orang dan memiliki karakteristik yang sama.

Dalam penelitian ini penulis membagi menjadi tiga tahapan yaitu tahap persiapan, tahap perlakuan yang masing-masing perlakuan dilanjutkan dengan tahap penilaian. Sedangkan teknik yang digunakan untuk pengumpulan data adalah metode observasi dan metode dokumentasi. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh langsung dari sampel penelitian yang dinilai oleh 5 orang panelis berdasarkan indikator penelitian yang dibuat dalam lembaran penilaian.

C. Hasil Penelitian dan Pembahasan

Dari pelaksanaan penelitian ini dapat digambarkan bahwa tingkat kerontokan rambut sebelum diberi perlakuan dengan pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya dan setelah diberi perlakuan dengan pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya. Untuk lebih jelasnya data penelitian akan dideskripsikan sebagai berikut.

1. Tingkat Kerontokan Rambut Sampel Sebelum Diberikan Perawatan Rambut Dengan *Cream Creambath* Lidah Buaya

Berdasarkan hasil analisis data bahwa sampel yang diambil adalah lima orang yang memiliki jenis rambut yang sama. Dimana dari empat sampel yang diambil memiliki tingkat kerontokan rambut berada pada kategori 70 – 100 helai dan satu sampel memiliki tingkat kerontokan rambut berada pada kategori > 100 helai.

2. Tingkat Kerontokan Rambut Sampel Setelah Diberikan Perawatan Rambut Dengan *Cream Creambath* Lidah Buaya

Setelah diberi perlakuan, indikator yang dinilai adalah tingkat kerontokan rambut dari manfaat *cream creambath* lidah buaya pada perawatan rambut.

Maka ditemukan kondisinya sebagai berikut:

- a. Sampel 1 pemberian perawatan dengan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*), tingkat kerontokan rambut dapat mencapai kategori 4 (< 40 helai) dengan persentase pengurangannya hingga 50%.
- b. Sampel 2 pemberian perawatan dengan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*), tingkat kerontokan rambut dapat mencapai kategori 4 (< 40 helai) dengan persentase pengurangannya hingga 50%.
- c. Sampel 3 pemberian perawatan dengan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*), tingkat kerontokan rambut dapat mencapai kategori 4 (< 40 helai) dengan persentase pengurangannya hingga 50%.
- d. Sampel 4 pemberian perawatan dengan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*), tingkat kerontokan rambut dapat mencapai kategori 4 (< 40 helai) dengan persentase pengurangannya hingga 50%.
- e. Sampel 5 pemberian perawatan dengan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*), tingkat kerontokan rambut dapat mencapai kategori 3 (40 – 69 helai) dengan persentase pengurangannya hanya 25%.

Dari data akhir yang diperoleh setelah melakukan perlakuan pada sampel yang memiliki kategori rambut kering dengan masalah kerontokan rambut melakukan perawatan dengan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*), memberikan pengaruh yang signifikan. Bahwa semua sampel yang diberi perlakuan memperlihatkan adanya pengaruh pemberian *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*) terhadap tingkat kerontokan rambut terhadap masing-masing sampel.

Pembahasan

Dalam penelitian ini akan diuraikan (1) pengaruh pemanfaatan perawatan dengan *Cream Creambath* Lidah Buaya (*Aloe Vera*) terhadap kerontokan rambut, (2) pengaruh pemanfaatan *Cream Creambath* Lidah Buaya (*Aloe Vera*) terhadap perawatan rambut.

(1) Pengaruh pemanfaatan perawatan *Cream Creambath* Lidah Buaya terhadap kerontokan rambut

Hasil penelitian yang diperoleh rata-rata mengalami kenaikan yaitu sampel 1 mengalami kenaikan 75%, sampel 2, 3, dan 4 mengalami kenaikan 50% dan sampel 5 hanya mengalami kenaikan 25%.

Tingkat kerontokan setiap sampel tidak persis sama walaupun masing-masing sampel memiliki kegiatan yang sama namun kondisi seperti tingkat stress dan asupan makanan, pengaturan istirahat berbeda-beda.

Pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya sangat baik digunakan untuk mengurangi kerontokan rambut, hal ini sesuai dengan penjelasan

Jatnika (2009) tentang manfaat lidah buaya karena lidah buaya mengandung zat-zat yang dibutuhkan untuk mengurangi kerontokan rambut seperti Inositol, vitamin C, A, asam amino, enzim, mineral. Seiring dengan pendapat Pinuji yang menjelaskan bahwa *creambath* sangat baik untuk rambut karena bahan *cream creambath* dapat menutrisi rambut sehingga rambut menjadi sehat.

(2) Pengaruh penggunaan *Cream Creambath* Lidah Buaya (*Aloe Vera*) terhadap perawatan rambut

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapatnya pengaruh yang signifikan terhadap perawatan rambut dengan menggunakan Lidah Buaya (*Aloe Vera*) untuk *Cream Creambath* 1 kali dalam 7 hari selama 2 bulan dengan perlakuan 10 kali berdasarkan tingkat kerontokan rambut. Hal ini berarti bahwa *Cream Creambath* Lidah Buaya (*Aloe Vera*) bisa dijadikan salah satu cara untuk perawatan rambut yang cukup efektif. Hal ini juga sejalan dengan manfaat Lidah Buaya (*Aloe Vera*) salah satunya adalah memberikan kelembaban dan kesehatan pada rambut dan kulit kepala. Karena untuk mengurangi kerontokan rambut, diperlukan zat-zat seperti inositol, vitamin C, A, asam amino, enzim, dan mineral, semua itu terdapat pada daun Lidah Buaya (*Aloe Vera*).

Untuk mendapatkan rambut yang sehat, terawat dan terhindar dari kerontokan rambut, maka perawatan dilakukan tidak hanya dari luar saja, namun perawatan dari dalam juga sangat berperan penting bagi kesehatan

kulit kepala dan rambut. Artinya dengan menerapkan pola hidup sehat seperti olah raga teratur, memperhatikan asupan gizi atau mengkonsumsi buah-buahan, sayur-sayuran yang mengandung vitamin A seperti apel, vitamin C seperti jeruk dan juga mengkonsumsi makanan yang mengandung asam amino seperti telur, daging, kerang dan lainnya. Sesuai dengan penjelasan Jatnika (2009) kandungan dari bahan-bahan makanan tersebut di atas baik untuk mengurangi kerontokan rambut.

Sesuai dengan penjelasan di atas yang tidak kalah penting untuk rambut yang sehat ialah dengan cara menghindari hal-hal yang menyebabkan stress sehingga memicu rambut menjadi rontok dan beristirahat yang cukup. Untuk itu terhadap sampel khususnya mahasiswa Prodi Tata Rias dan Kecantikan yang mengalami rambut rontok disarankan agar dapat memilih dan membeli kosmetik yang sesuai dengan jenis kulit kepala dan rambut, menghindari stress, mengkonsumsi bahan makanan yang mengandung zat-zat dan vitamin-vitamin yang dibutuhkan tubuh. Dengan demikian rambut rontok dapat teratasi, tentunya rambut akan menjadi sehat dan segar.

D. Kesimpulan dan Saran

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dari penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penggunaan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*) dengan frekuensi 1 kali dan 7 hari memperlihatkan pengaruh pada tingkat kerontokan rambut

atau jumlah kerontokan rambut. Perubahan pada sampel sudah terlihat pada perlakuan ke 6 namun untuk melihat perubahan yang signifikan penulis melanjutkan hingga perlakuan ke 10.

2. Terdapat pengaruh yang signifikan pada pemanfaatan *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*) terhadap perawatan rambut antara sebelum perlakuan dan setelah perlakuan dengan melakukan uji t.

Setelah melakukan penelitian, diharapkan penelitian ini dapat memberikan saran atau masukan bagi pihak-pihak yang terkait dalam bidang tata rias dan kecantikan yaitu bagi:

1. Program Studi Tata Rias dan Kecantikan, hasil penelitian ini dapat menjadi masukan tentang pengetahuan kosmetik untuk praktek mata kuliah perawatan rambut.
2. Mahasiswa Program Studi D4 Pendidikan Tata Rias Dan Kecantikan dapat menambah wawasan atau rekomendasi dalam pengembangan materi dan pemilihan kosmetik pada perkuliahan perawatan rambut terutama perawatan rambut rontok.
3. Responden dalam penelitian ini, penulis berharap dapat menggunakan kosmetik *cream creambath* lidah buaya (*aloe vera*) untuk perawatan rambut terutama untuk rambut yang rontok.
4. Penelitian ini, dapat lebih dikembangkan atau diperluas cakupannya di bidang tata rias dan kecantikan dengan menggunakan kosmetik lainnya sebagai penelitian lanjutan.

Catatan: artikel ini disusun berdasarkan skripsi penulis dengan pembimbing I

Dra. Rostamailis, M.Pd dan Pembimbing II Murni Astuti, S.Pd. M.Pd.T

DAFTAR PUSTAKA

Andrean, Johnny. 2004. *Gaya Rambut Lurus*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Jatnika, Adat dan Saptoningsih. 2009. *Meraub laba dari lidah buaya*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Rostamailis, dkk. 2008. *Perawatan dan penataan Rambut*. Padang: UNP Press.

_____, 2005. *Perawatan Bdan, Kulit, dan Rambut*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.

Sani, Ruben. 2010. *Perawatan Rambut Super Lengkap*. Yogyakarta: Getar Hati.

Tranggono, Retno, Iswari. 2007. *Buku pegangan, ilmu pengetahuan kosmetik*. Jakarta. PT. Gramedia.